

Kosten:

Die Veranstaltung ist für ehrenamtlich Aktive in der Suchtselbsthilfe und Menschen, die es werden möchten, **kostenfrei**. Es gelten dennoch die nachfolgenden Zahlungsbedingungen.

[Zu Zahlungsbedingungen und Widerrufsrecht siehe die AGB des BKD](#)

Förderung:

Die Kostenfreiheit des Seminars für die Teilnehmenden wird durch die finanzielle Förderung der Vereine „Blaues Kreuz in Deutschland“ und „Blaues Kreuz i. d. Ev. Kirche NRW“ und durch öffentliche Zuschüsse ermöglicht. Die reguläre Seminargebühr beträgt ca. € 100,00 pro Person.

Organisatorisches

Pädagogische Leitung

Frank Meier
Referent für digitale Suchtselbsthilfe BKD

Referent*innen:

Sarah Dregger
Bildungsreferentin BKE

Frank Meier
Referent für digitale Suchtselbsthilfe BKD

Seminartage online:

Dienstag	29. 09. 2026	18.00 bis 20.30 Uhr
Montag	05. 10. 2026	18:00 bis 20:30 Uhr
Mittwoch	14. 10. 2026	18:00 bis 20:30 Uhr

Moodle-Kurs:

Aufgaben werden zwischen den Präsenzterminen selbstständig, zeitlich und örtlich flexibel durchgeführt. Die Referent*innen stehen für Fragen zur Verfügung.

Den Zugang zu den Online-Seminaren und zur Lernplattform erhalten alle Teilnehmenden zeitnah vor der Veranstaltung.



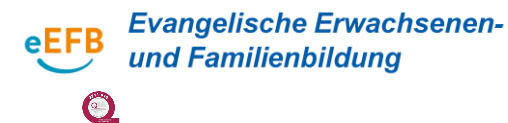
+ Blaues Kreuz



***VIB*-Schulung
Online-Selbsthilfegruppen
organisieren – moderieren -
begleiten***

Digitale Veranstaltung

**Di, 29. September
Mo, 05. Oktober
Mi, 14. Oktober**



***Virtuell Begleitende für Selbsthilfe-Gruppen**

Du...

...stellst Dich gerne neuen Herausforderungen?

...interessierst dich für digitale Angebote in der Suchtselbsthilfe und möchtest dich dort einbringen oder ein neues Gruppenangebot schaffen?

...benötigst noch Wissen, wie man Online-Gruppen organisiert und moderiert?

Dann bist Du in dieser Schulung richtig!

Mit Deiner Unterstützung bauen wir unsere digitalen Suchtselbsthilfegruppen bei „digimee+“ (BKD) und „mog – Meine Online-Gruppe“ (BKE) weiter aus.

Themen der Schulung sind:

- Gestaltung von Online-Gruppenstunden
- Beziehungsaufbau im virtuellen Raum
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Einsatz einfacher digitaler Werkzeuge
- Datenschutz 1x1
- Technik 1x1 für Videokonferenzen

Support nach der Schulung:

- Regelmäßige Treffen für Gruppenbegleitungen
- Technische Hilfestellung
- Möglichkeit von kollegialer Beratung

**Ablauf:**

Dieser Kurs findet an vier Tagen als live Online-Seminar statt.

Zwischen diesen Einheiten absolvieren die Teilnehmenden in eigener zeitlicher Einteilung Einheiten in einem Online-Kurs (keine Sorge – wir unterstützen euch dabei!).

Im Vorfeld des Seminars werden alle wichtigen Hinweise sowie der Zugang zu den Online-Veranstaltungen und dem Online-Kurs mitgeteilt.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Internetanschluss, Mikrofon und Kamera
- Suchtmittelfreiheit bzw. fortgeschrittene Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit/Angehörigkeit
- Bestehende Aktivität/Erfahrung in der Selbsthilfe

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung

Frank Meier

Tel. 0175 786 7687

frank.meier@blaues-kreuz.de