

Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder des BKE	90,00	Euro
Für MG aus anderen		
Suchtselbsthilfe-Verbänden	90,00	Euro
Für Interessierte	180,00	Euro

Sparkasse Bochum Linden
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt € 250,00 pro Person.

Zahlungsbedingungen

Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir **immer**

- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10.-
- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25.-

Stornogeühren nach Anmeldung

Stornogeühren entsprechen den Kosten des jeweiligen Tagungshauses, mindestens aber 50 € ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Maximal entsprechen die Gebühren den regulären Seminargebühren (s.o.). Die Gebühren gelten pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.

Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum;
E-Mail: info@bke-nrw.de

Organisatorisches

Referent:

Heinz van Wasen
Sozialtherapeut

Seminarbeginn:

Freitag 31.07.2026 18:00 Uhr

Seminarende:

Sonntag 02.08.2026 14:30 Uhr

Veranstaltungsort

Haus Haard
Haardgrenzweg 338
45739 Oer-Erkenschwick

Anfahrt:

Bahn:

Mit der Bahn bis Recklinghausen Hauptbahnhof oder Marl-Sinsen.

Mit dem Bus ab Recklinghausen (Linie 220) oder ab Bahnhof Marl-Sinsen (Linie 226) bis Feuerwehrhaus Marl-Sinsen.

Auto:

Achtung! Viele Navigationssysteme finden die Adresse Haardgrenzweg 338 nicht. Geben Sie bitte in Ihrem Navigationsgerät die Stadt Oer-Erkenschwick und die Obersinsener Straße ein. Die Obersinsener Straße führt an ihrem Ende in einer Rechtskurve auf den Haardgrenzweg, oder auf einen großen Waldparkplatz. In beiden Fällen haben Sie Haus Haard erreicht.

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Gefühle vor und nach der Abstinenz

Männerseminar

31.07.-02.08.2026



**Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung**



www.bke-nrw.de

Unsere Persönlichkeit ist ein kompliziertes Gebilde und keineswegs mal eben so zu verändern. Bei Grundeinstellungen und Überzeugungen ist das schon eher möglich.

Prägend für die Zeit vor der Abstinenz waren sicherlich Unzufriedenheiten und Problemstellungen im Lebensverlauf, die wir mit Alkohol und anderen Substanzen kompensierten und für uns erträglich machen wollten.

Die Funktionalität des Suchtmittels ist daher ein entscheidendes Merkmal bei der Gewinnung und Festigung der Abstinenz.

- Was waren Lebensumstände mit denen wir Schwierigkeiten hatten und wie sind wir nach der Erlangung der Abstinenz damit umgegangen?
- Welche Rolle haben Familie und Partnerschaft dabei gespielt und welche Strategien haben uns geholfen?
- Kennen wir „Rezepte“ für die Wahrnehmung der männlichen Gefühlswelt?
- Wie können wir uns und anderen Männern Mut machen und Hilfestellung geben?

Damit wollen wir uns in diesem Seminar auseinandersetzen.



Bilder: Natalie Vanneste

Methoden:

Erfahrungsaustausch, Kleingruppenarbeit, Biografiearbeit

Die Teilnahmegebühr enthält:

Seminargebühr, Übernachtung im Einzelzimmer inkl. Verpflegung

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger

s.dregger@das-bke.de

0234 33848477

Anmeldeschluss 29.05.2026