

<b>Teilnahmegebühr:</b>	
Für Mitglieder des BKE	40,00 €
Für MG aus anderen Suchtselbsthilfe-Verbänden	40,00 €
Für Interessierte	80,00 €
Einzelzimmer zuschlag	38,00 €

**Einzelzimmer werden nach Verfügbarkeit vor Ort verteilt.**

Sparkasse Bochum Linden  
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01  
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt € 220,00 pro Person.

#### Zahlungsbedingungen

- Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir **immer**
- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10,-
  - Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25,-

#### Stornogebühren nach Anmeldung

Stornogebühren entsprechen den Kosten des jeweiligen Tagungshauses, mindestens aber 50 € ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Maximal entsprechen die Gebühren den regulären Seminargebühren (s.o.).

Die Gebühren gelten pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.

#### Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum; E-Mail: [info@bke-nrw.de](mailto:info@bke-nrw.de)

## Organisatorisches

### Referentin:

Verena Krotoszynski  
Medienfachwirtin; Heilpraktikerin Psychotherapie

### Kursleiterin:

Antje Totzek  
Ehrenamtliche Mitarbeiterin BKE

### Seminarbeginn:

Freitag 12.06.2026 18:00 Uhr

### Seminarende:

Sonntag 14.06.2026 14:30 Uhr

**Heimvolkshochschule „Gottfried Könen“**  
**Annaberg 40**  
**45721 Haltern**

### Anfahrt:

Bahn:

Aus Essen, Recklinghausen, Münster nach Haltern mit RB oder Stadtexpress(425). Von Haltern ca. 35 min Fußweg oder werktags mit Bus 214, 243,490.(Haltestelle Annaberg)

Auto:

aus Richtung Münster von der A 43 Abfahrt „Haltern“ auf die B 58 in Richtung Haltern. Nach 100 m rechts ab.

Aus Richtung Haltern in Richtung Dorsten, Wesel auf der B 58, unmittelbar vor der Auffahrt zur A 43 links abbiegen.

### BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
Landesverband NRW e.V.  
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum  
Tel.: 0234 490427  
E-Mail: [info@bke-nrw.de](mailto:info@bke-nrw.de) Web: [www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)



**Meine, deine, unsere?  
Balanceakt der  
Verantwortung**

**Seminar für junge  
Selbsthilfe-Interessierte**

**12.-14. Juni 2026**



**Evangelische Erwachsenen-  
und Familienbildung**



[www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)

Der Weg raus aus der Sucht und aus der Mitbetroffenheit führt durch die Erkenntnis, welchen Anteil ich an meiner Situation habe. Und damit auch: Welche Verantwortung ich für mich selbst und für andere übernehmen kann und möchte.

Als suchtkranker Mensch wieder in die Verantwortung zu finden, gestaltet sich manchmal auch daher schwierig, weil „Verantwortung“ mit „Schuld“ gleichgesetzt wird. Aber ist das wirklich so? Habe ich die Schuld an meiner Sucht und an den Folgen? Wo hört meine Schuld auf, wo beginnt meine Verantwortung?

Auch Angehörige kennen dieses Dilemma. Sie tragen zumeist nicht nur die Verantwortung für sich selbst, sondern nehmen ihren suchtkranken Familienmitgliedern oder Freunden Verantwortung ab. Das entstehende Ungleichgewicht wird von Zeit zu Zeit belastender, kann sogar körperliche und seelische Erkrankungen zur Folge haben.

Wie kann ich selbst – ob selbst betroffen oder angehörig – in eine Balance der Verantwortung finden?



### Seminarziele:

In diesem Seminar ...

- ... reflektierst du dein Verhältnis zur Übernahme von Verantwortung
- ... erfährst du mehr über die Mechanismen der Verantwortungsübernahme im Kontext einer Suchterkrankung/Mitbetroffenheit
- ... entwickelst du Handlungsperspektiven für deinen Alltag

### Die Teilnahmegebühr enthält:

Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung in VP, Seminargebühr

*... und nun nichts wie los und anmelden!*

### Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

### Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger

[s.dregger@das-bke.de](mailto:s.dregger@das-bke.de)

0234 33848477

Anmeldeschluss 16.04.2026