

Ausrichter

Frauenteam
Gelsenkirchen- Buer

Veranstalter



als Regionalstelle der

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.



Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Sarah Dregger
Bildungsreferentin

Referentinnen:

Marion Ludwig und Frauenteam
Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen BKE

Seminarbeginn:

Samstag 22.11.2025 10:00 Uhr

Seminarende:

Samstag 22.11.2025 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Gemeindehaus Apostelkirche
Horster Str. 35
45897 Gelsenkirchen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



**Träume, Wünsche,
Wirklichkeit –
Auf dem Weg zu meinen
Lebenszielen**

Frauengesprächskreis Ruhr

22. November 2025



**Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung**



www.bke-nrw.de

"Du kämpfst wie wild für Deinen Traum und fürchtest, dass er sich erfüllt"

(H.C. Neuert)

Als Kind wollten wir Astronautinnen werden, ein eigenes Hotel eröffnen oder als Sängerinnen die Weltbühnen erobern. Zugegeben, wirklich realistisch waren einige dieser Kindheits-Träume wohl nicht. Und doch haben sie uns etwas gegeben: Hoffnung, Mut und den Glauben an uns selbst.

Doch irgendwann kam das Leben dazwischen und wir träumten kleiner, manch eine träumte gar nicht mehr. Heute kommt oft Unzufriedenheit auf, gleichzeitig fürchten wir uns davor, etwas in unserem Leben zu verändern.

Doch was genau hindert uns daran, unseren Traumweg zu gehen?
Wie schaffen wir es, unsere Träume (wieder)zuentdecken?
Wie können wir unsere Träume in Visionen und diese Visionen in konkrete Ziele umwandeln?

Gemeinsam wollen wir Antworten auf diese Fragen finden und Wege entdecken, um unsere Träume zu verwirklichen.



Im geschützten Rahmen dieses Gesprächskreises werden wir:

- unsere Träume ans Licht holen,
- uns mit eigenen Zielen und Lebens träumen auseinander setzen und
- andere Lebensperspektiven kennen lernen.

Im Austausch miteinander können wir Träume vielleicht zu Zielen machen und Wege entwickeln sie zu verwirklichen.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Teilnahmegebühr: 6,00 €
Wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung unter

[bke-
suchtselbsthilfe.de/seminarangebote](https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote)

Beratung

Sarah Dregger
s.dregger@bke-nrw.de
Tel 0234 33848477

Anmeldeschluss 06.11.1025