

Ausrichter
BKE Landesverband

Veranstalter



als Regionalstelle der

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Organisatorisches

Referent:
Heinz Hoven

Seminarbeginn:
Samstag, 07.03.2026 10:00 Uhr

Seminarende:
Samstag, 07.03.2026 16:00 Uhr

Veranstaltungsort
Gemeindehaus Apostelkirche
Horster Str. 35
45897 Gelsenkirchen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



Die Bedeutung von Freundschaft

Männergesprächskreis

07. März 2026

eEFB *Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung*



www.bke-nrw.de

*Wer die Freundschaft aus seinem Leben
verbannt, entfernt aus der Welt die Sonne*
Marcus Tullius Cicero

Sind Freunde die bessere Familie?
Fest steht, dass sich der Begriff Freundschaft wandelt. Ihre Bedeutung, ihre Beständigkeit und die vielfältigen Formen von Freundschaft verändern sich analog zur Gesellschaft.

Im hektischen Alltag, der für viele von pausenloser Erreichbarkeit, Flexibilität und dem Spannungsfeld zwischen Beruf, Familie und Selbstverwirklichung geprägt ist, wird es schwieriger, Freundschaften zu pflegen.

Gleichzeitig kann eine Freundschaft gerade in schwierigen Zeiten ein Ruhepol sein.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Vorstellungen, Wünschen und Herausforderungen, die mit Freundschaften verbunden sind.

Im geschützten Rahmen dieses Gesprächskreises erarbeiten wir, was wir unter Freundschaft verstehen

- Welche Bedeutung hat Freundschaft heute?
- Welche Bedeutung hat Freundschaft für mich?
- Welche Pflichten bringen Freundschaften mit sich, welche Herausforderungen?

Die Teilnahmegebühr enthält:

Seminargebühr, Getränke und Snacks

Bildquelle:

Bild von [un-perfect](#) von [Pixabay](#)

... und nun nichts wie los und anmelden!

Teilnahmegebühr: 6,00 €
Wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger

s.dregger@das-bke.de

0234 33848477

Anmeldeschluss 20.02.2026