

**Ausrichter**  
**BKE Landesverband**



als Regionalstelle der

**eEFB** Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e.V.



## Organisatorisches

**Referent:**  
Heinz Hoven

**Seminarbeginn:**  
Samstag, 07.03.2026 10:00 Uhr

**Seminarende:**  
Samstag, 07.03.2026 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Gemeindehaus Apostelkirche  
Horster Str. 35  
45897 Gelsenkirchen



## *Die Bedeutung von Freundschaft*

## Männergesprächskreis

**07. März 2026**

**eEFB** Evangelische Erwachsenen-  
und Familienbildung



**BKE**  
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
Landesverband NRW e.V.  
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum  
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241  
E-Mail: [info@bke-nrw.de](mailto:info@bke-nrw.de) Web: [www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)

[www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)

*Wer die Freundschaft aus seinem Leben verbannt, entfernt aus der Welt die Sonne*  
Marcus Tullius Cicero

Sind Freunde die bessere Familie?  
Fest steht, dass sich der Begriff Freundschaft wandelt. Ihre Bedeutung, ihre Beständigkeit und die vielfältigen Formen von Freundschaft verändern sich analog zur Gesellschaft.

Im hektischen Alltag, der für viele von pausenloser Erreichbarkeit, Flexibilität und dem Spannungsfeld zwischen Beruf, Familie und Selbstverwirklichung geprägt ist, wird es schwieriger, Freundschaften zu pflegen.

Gleichzeitig kann eine Freundschaft gerade in schwierigen Zeiten ein Ruhepol sein.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Vorstellungen, Wünschen und Herausforderungen, die mit Freundschaften verbunden sind.

Im geschützten Rahmen dieses Gesprächskreises erarbeiten wir, was wir unter Freundschaft verstehen

- Welche Bedeutung hat Freundschaft heute?
- Welche Bedeutung hat Freundschaft für mich?
- Welche Pflichten bringen Freundschaften mit sich, welche Herausforderungen?

Die Teilnahmegebühr enthält:

Seminargebühr, Getränke und Snacks

**Bildquelle:**

Bild von [un-perfect](#) von [Pixabay](#)

*... und nun nichts wie los und anmelden!*

**Teilnahmegebühr: 6,00 €**  
Wird vor Ort eingesammelt

**Anmeldung unter**

<https://veranstaltungen.bkesuchtselbsthilfe.de/>

**Beratung/verantwortliche HPM**  
Sarah Dregger  
[s.dregger@das-bke.de](mailto:s.dregger@das-bke.de)  
0234 33848477

**Anmeldeschluss 20.02.2026**