

Teilnahmegebühr:
Für Mitglieder des BKE Euro 90.-

Für MG aus anderen
Suchtselbsthilfe-Verbänden Euro 90.-
Für Interessierte Euro 180.-
Einzelzimmerzuschlag Euro 38.-

Einzelzimmer werden nach Verfügbarkeit vor Ort verteilt.

Sparkasse Bochum Linden
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt **€ 180,00 pro Person.**

Zahlungsbedingungen

Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir **immer**

- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10.-
- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25.-

Stornogeühren nach Anmeldung

Stornogeühren entsprechen den Kosten des jeweiligen Tagungshauses, mindestens aber 50 € ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Maximal entsprechen die Gebühren den regulären Seminargebühren (s.o.). Die Gebühren gelten pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.

Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum;
E-Mail: info@bke-nrw.de

Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Sarah Dregger
Bildungsreferentin; Sozialmanagerin M.A

Referentin:

Sonja Purschke
Dipl. Sozialarbeiterin, Sozialtherapeutin Sucht

Seminarbeginn: 30.10.2026 18:00 Uhr

Seminarende: 01.11.2026 14:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Könzgen Haus
Annaberg 40
45721 Haltern am See

Wegbeschreibung:

Bahn: Aus Essen, Recklinghausen, Münster nach Haltern mit RB oder Stadtexpress(425). Von Haltern ca. 35 min Fußweg oder werktags mit Bus 214, 243,490.(Haltestelle Annaberg)

Auto: aus Richtung Münster von der A 43 Abfahrt „Haltern“ auf die B 58 in Richtung Haltern. Nach 100 m rechts ab. Aus Richtung Haltern in Richtung **Dorsten, Wesel auf der B 58, unmittelbar vor der Auffahrt zur A 43 links abbiegen**

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Bild: KI generiert

Aushalten-Seminar

**Warum Wissen nicht reicht:
zwischen Kontrolle, Emotion
und Selbstannahme bei
Essstörungen**

30.10.-01.11.2026



**Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung**



www.bke-nrw.de

Viele Betroffene von Essstörungen wissen sehr genau, was „gesund“ wäre – und doch scheint dieses Wissen im entscheidenden Moment nicht zugänglich oder umsetzbar zu sein. Dieses Spannungsfeld zwischen kognitivem Verstehen und tatsächlichem Handeln steht im Zentrum des Seminars.

Gemeinsam beleuchten wir die psychologischen Hintergründe von Essstörungen und gehen der Frage nach, welche Funktionen Kontrolle, Emotionen und Selbstwahrnehmung im Essverhalten übernehmen. Dabei wird deutlich, dass Essstörungen nicht Ausdruck mangelnden Wissens sind, sondern oft tief verwurzelte Strategien im Umgang mit Gefühlen, Stress und Selbstwert darstellen.

Das Seminar verbindet theoretische Impulse mit praxisnahen Reflexionsübungen und eröffnet neue Perspektiven auf Selbstannahme und Veränderungsprozesse. Ziel ist es, ein vertieftes Verständnis für die komplexen Zusammenhänge von Wissen, Verhalten und Emotion bei Essstörungen zu entwickeln und darauf aufbauend neue Denkansätze für den Umgang damit zu gewinnen – sowohl im Umgang mit sich selbst als auch in der Arbeit mit Betroffenen.



Die Teilnahmegebühr enthält:

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Verpflegung
- Seminargebühren

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger

s.dregger@das-bke.de

0234 33848477

Anmeldeschluss 03.09.2026