

Ausrichter

BKE Stadtverband Bergkamen

Veranstalter



als Regionalstelle der



Organisatorisches

Referent*in:

Vera Kufferath

(Ehrenamtliche Suchtkrankenhelferin,
Vorsitzende Frauen für ein suchtfreies Leben,
freiberufliche Seminarleitung)

Seminarbeginn:

Samstag 14.03.2026 10:00 Uhr

Seminarende:

Samstag 14.03.2025 14:30 Uhr

Veranstaltungsort

Martin-Luther-Haus
Goekenheide 5
59192 Bergkamen

Wegbeschreibung

- Von der A2 – **Abfahrt 15**
- Richtung Kamen/Bergkamen
- nach ca. 280 m weiter - Richtung Bergkamen rechts auf **Turmweg / Buckenstrasse**
- nach 800 m rechts auf **Goekenheide**

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427

E-Mail: info@bke-nrw.de Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Bergkamener Tag

Linien, Farben, Emotionen -

Intuitives Malen



**Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung**



www.bke-nrw.de

Manchmal fehlen Worte für das, was in uns vorgeht. Vor allem eine Suchterkrankung kann Betroffene und Angehörige von den eigenen Emotionen distanzieren.

Intuitives Malen nach Art der Neurografik bietet die Möglichkeit, innere Spannungen, Wünsche und Gefühle in Linien, Formen und Farben sichtbar zu machen. Dabei entstehen Bilder, die uns helfen, eigene Themen zu erkennen und neue Perspektiven zu entwickeln – ganz ohne Leistungsdruck oder Bewertung.

In diesem Workshop erfährst du,
👁️ wie Malen helfen kann, den Zugang zu deinen Gefühlen zu vertiefen,
✍️ wie einfache Linien und Formen innere Prozesse anregen können,
👥 und wie gemeinsames Gestalten den Austausch in der Gruppe bereichert.

Nach einem kurzen Impulsvortrag zur Methode kannst du das Zeichnen selbst ausprobieren.

Besondere Vorkenntnisse/Zeichenfähigkeiten sind nicht notwendig. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.



Bilder: Sarah Dregger

Die Teilnahmegebühr enthält:

Seminargebühr, Material, Verpflegung

Hinweise:

Es werden Materialien zum Malen zur Verfügung gestellt. Wer seine/ihre Lieblingsstifte mitbringen möchte, darf dies gern tun. Benötigt werden Buntstifte, Filzstifte o.ä.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Teilnahmegebühr:

6 € (werden vor Ort eingesammelt)

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger

s.dregger@das-bke.de

0234 33848477

Anmeldeschluss 26.02.2026