

Anmeldeschluss
14.03.2026



Organisatorisches

Seminarbeginn: Fr, 24.04.2026, 18:00 Uhr
Seminarende: So, 26.04.2026, 13:30 Uhr

Seminarort:
Bildungszentrum Heimvolkshochschule Hustedt,
Zur Jägerei 81, 21229 Celle www.hvhs-hustedt.de

Teilnahmebedingungen:
Während der Veranstaltung ist der Konsum von Alkohol, illegalen Drogen, und das Glücksspiel nicht erlaubt.

Seminargebühren:
BKE-Mitglieder 50,00 €
Mitglieder anderer Suchtselbsthilfeverbände 50,00 €
Nichtmitglieder 150,00 €
(incl. Übernachtung und Verpflegung)

Bei Absagen von Teilnehmenden innerhalb von 4 bis 2 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von 25,00 Euro pro Person fällig.

Bei Absagen von Teilnehmenden innerhalb von 2 bis 0 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von 50,00 Euro pro Person fällig.

Reisekosten:
werden nicht vom Landesverband Niedersachsen erstattet.

Bankverbindung:
Kreissparkasse Grafschaft Diepholz
IBAN: DE50 2565 1325 0123 9109 60
BIC: BRLADE21DHZ

Anmeldung:
bitte über unseren Seminarmanager
Bitte die Seminargebühren erst nach Aufforderung überweisen!

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband Niedersachsen e.V.
Postfach 37 | 49452 Rehden
Kerstin Igelbrink | Tel.: 01708078582
E-Mail: info@bke-nds.de | Web: www.bke-nds.de



Hustedter Wochenende



ZuFrieden werden

**24. – 26.04.2026
in Hustedt**

Seminar für
Gruppenleitungen, Gruppenbesuchende,
Gruppen und Interessierte

www.bke-nds.de

In unserem Leben sind Ängste, Unsicherheiten und hinderliche Glaubenssätze - mal mehr mal weniger - ständige Begleiter.

An dem Wochenende werden wir uns dem wackeligen Terrain von Ängsten und Unsicherheiten so nähern, dass wir die Mechanismen dahinter verstehen:

- **Wie entstehen Ängste und Unsicherheiten?**
- **Was lässt sie wachsen und**
- **wie können wir sie bewusst steuern?**

Wir hinterfragen hinderliche Glaubenssätze und finden Wege, wie wir uns selbst positiv beeinflussen können.

So finden wir neue Wege, um zuFRIEDEN zu werden.

Das sind Fragen, mit denen wir uns an dem Hustedter Wochenende anhand von praktischen Beispielen beschäftigen.

Seminar für
Gruppenleitungen, Gruppenbesucher,
Gruppen und Interessierte



Foto: Internet

Das Seminar wird geleitet von

Carola Ahrens-Lück
Dipl. Sozialpädagogin
Zert. Trainerin Gewaltfreie Kommunikation
(CNVC)

Unterstützt von Claudia Bartz

(Maximale Teilnehmendenzahl: 20)

www.bke-nds.de

Organisatorische Anfragen bitte an
Claudia Bartz, Tel.: 015121632921
oder c.bartz@bke-nds.de
Wer nicht über Internet verfügt, wendet sich bitte an ihre/seine Gruppenleitung oder an Claudia Bartz, um die Onlineanmeldung durchzuführen.

Die Anmeldungen erfolgen bitte ausschließlich über:

[https://bke-suchtselbsthilfe.de
/seminarangebote/hustedter-wochenende](https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote/hustedter-wochenende)

Anmeldeschluss 14.03.2026