

Teilnahmegebühr:	
Für Mitglieder des BKE	90,00 €
Für MG aus anderen Suchtselbsthilfe-Verbänden	90,00 €
Für Interessierte	180,00 €
Einzelzimmer zuschlag	38,00 €
Einzelzimmer werden nach Verfügbarkeit vor Ort verteilt.	

Sparkasse Bochum Linden
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt € 180,00 pro Person.

Zahlungsbedingungen

- Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir **immer**
- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10,-
- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25,-

Stornogebühren nach Anmeldung

Stornogebühren entsprechen den Kosten des jeweiligen Tagungshauses, mindestens aber 50 € ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Maximal entsprechen die Gebühren den regulären Seminargebühren (s.o.).

Die Gebühren gelten pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.

Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum; E-Mail: info@bke-nrw.de

Organisatorisches

Referentin:

Sonja Purschke
Dipl.-Sozialarbeiterin
Sozialtherapeutin Sucht

Seminarbeginn:

Freitag 10.07.2026 18:00 Uhr

Seminarende:

Samstag 12.07.2026 14:30 Uhr

Veranstaltungsort

Könzen Haus
Annaberg 40
45721 Haltern am See

Wegbeschreibung

Bahn: Aus Essen, Recklinghausen, Münster nach Haltern mit RB oder Stadtexpress(425). Von Haltern ca. 35 min Fußweg oder werktags mit Bus 214, 243,490.(Haltestelle Annaberg)

Auto: aus Richtung Münster von der A 43 Abfahrt „Haltern“ auf die B 58 in Richtung Haltern. Nach 100 m rechts ab.
Aus Richtung Haltern in Richtung Dorsten, Wesel auf der B 58, unmittelbar vor der Auffahrt zur A 43 links abbiegen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de Web: www.bke-nrw.de



© BKE LV NRW e.V. KI generiert

Yoga - mein Weg zum inneren Gleichgewicht

10. - 12. Juli 2026



Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung



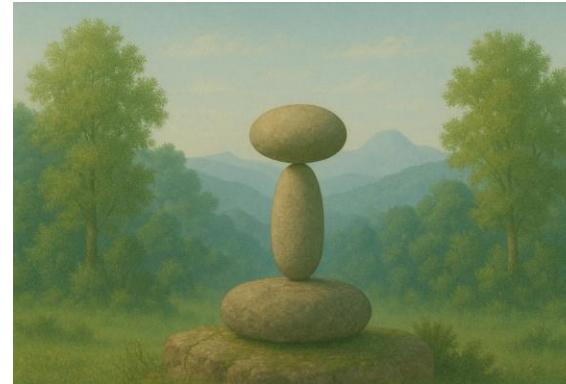
www.bke-nrw.de

Das Leben ist ein ständiger Balanceakt – zwischen Arbeit und Freizeit, zwischen Fürsorge für andere und Zeit für sich selbst. Oft geraten wir durch den Stress und die Anforderungen des Alltags aus der Balance, was sich körperlich und seelisch bemerkbar macht.

In einer Welt, die immer schneller wird, ist es wichtiger denn je, einen Moment der Ruhe und des Gleichgewichts zu finden.

Yoga bietet eine wertvolle Möglichkeit, wieder zu sich selbst zu finden. Durch bewusste Bewegungen, Atemübungen und Meditationen können Körper und Geist in Einklang gebracht werden. Das Seminar lädt dazu ein, die eigene innere Mitte zu stärken und Wege zu entdecken, um auch in turbulenten Zeiten Ruhe und Gelassenheit zu bewahren.

Lass uns gemeinsam auf eine Reise gehen, um das innere Gleichgewicht zu fördern und gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Denn nur wer im Einklang mit sich selbst ist, kann den Herausforderungen des Lebens mit mehr Gelassenheit begegnen.



© BKE LV NRW e.V. KI generiert

Gerade für ungeübte Menschen soll dieses Wochenende einen Einstieg bieten, Yoga als Möglichkeit kennenzulernen und dabei die vielen positiven Wirkungen des Yoga wie die Stärkung des Immunsystems, den Abbau von Stresshormonen, die Förderung von Heilprozessen und die Erlangung einer innerlichen Ausgeglichenheit zu genießen.

WICHTIGER HINWEIS:

Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitnehmen!

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger
s.dregger@das-bke.de
0234 33848477

Die Teilnahmegebühr enthält:

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Verpflegung
- Seminargebühren

Anmeldeschluss 13.05.2026