

Ausrichter

BKE Stadtverband Bergkamen

Veranstalter



als Regionalstelle der

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Organisatorisches

Referentin:
N.N.

Beginn:
Samstag 12.12.2026 15.00 Uhr
Ende:
Samstag 12.12.2026 18.15 Uhr

Ev. Gemeindehaus Lockhausen
Leopoldshöher Str. 5
32107 Bad Salzuflen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



Bild: Pixaby @anaterate

Ahmser Treff

Weihnachten 2.0

*Erfahrungen, Traditionen und
neue Perspektiven*

12. Dezember 2026

eEFB Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung



www.bke-nrw.de

Weihnachtszeit: Eine Zeit, in der Erinnerungen wach werden. Eine Zeit, die uns bewegt. Eine Zeit, die nicht nur jeder Mensch anders wahrnimmt, sondern die wir auch selbst Jahr für Jahr unterschiedlich erleben.

Weihnachtszeit – eine Zeit, in der ich ...

Jeder kann diesen Satz für sich ganz persönlich füllen, jeder nimmt diese Worte anders wahr. Nicht für jeden fühlt sich Weihnachten gleich an.

Der Ahmser-Treff im Dezember gibt Raum, sich mit sich selbst zu beschäftigen, in den Austausch zu kommen und Weihnachten ein Update zu verpassen. Lasst uns gemeinsam herausfinden, was Weihnachten für uns bedeuten kann, was uns bewegt und wie Weihnachten 2.0 aussehen könnte.

Außerdem ermöglicht das Seminar den eigenen Weg mit Weihnachten bewusster zu gestalten. Es gibt Raum, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen und Impulse, die im Alltag und besonders an den Feiertagen unterstützen können.



Bild: Pixaby @Neva79

Seminarziele:

- Bewusster Umgang mit Weihnachten entwickeln: Eigene Erwartungen, Gefühle und Erfahrungen wahrnehmen und einordnen
- Austausch und gegenseitige Stärkung: Erfahrungen teilen, voneinander hören und neue Perspektiven gewinnen
- Sich selbst gut durch die Feiertage begleiten: Anregungen für einen bewussten und stabilen Umgang mit Belastungen erhalten

... und nun nichts wie los und anmelden!

Diese Veranstaltung kann kostenfrei besucht werden.

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Nicole Bosse

n.bosse@das-bke.de

Mobil: +49 171 2897029

Tel 0234 490427

Anmeldeschluss 02.12.2026