

Ausrichter

BKE Stadtverband Bergkamen

Veranstalter



als Regionalstelle der

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.



Organisatorisches

Referent

Burkhard Thom
(Freier Referent, Autor)

Seminarbeginn:

Samstag 05.09.2026 09.30 Uhr

Seminarende:

Samstag 05.09.2026 14.30 Uhr

Seminarort: Ev. Gemeindehaus
der Friedenskirche,
Schulstr. 156 –
59192 Bergkamen-Mitte

- Von der A2 – **Abfahrt 15**
- Richtung Kamen/Bergkamen
- nach ca. 280 m weiter - Richtung Bergkamen rechts auf

Turmweg / Buckenstrasse

- nach 800 m links auf **Goekenheide**
 - sofort rechts auf **Kampstrasse**
 - nach 350 m im Kreisverkehr
2. Ausfahrt – weiter Kampstrasse
nach 700 m rechts auf die Schulstrasse



Bergkamener Tag

Vermeidung von Rückfällen

05. September 2026

eEFB *Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung*



BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de

www.bke-nrw.de

Der Weg in ein dauerhaft alkoholfreies Leben endet nicht mit der Entgiftung. Das Seminar begleitet den Prozess der Rückfallprävention.

Im Mittelpunkt stehen praktische Ansätze, die helfen, innere Stärke und Sicherheit zu entwickeln.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Resilienz.

Wir erarbeiten gemeinsam, wie schwierige Situationen erkannt, eingeordnet und eigenständig bewältigt werden können – ohne auf Alkohol zurückzugreifen. Auch die Rolle der Angehörigen findet Raum: Wie können sie Betroffene unterstützen, begleiten und stärken, ohne sich selbst zu überfordern? Welche Einflüsse wirken hilfreich, welche eher hinderlich?

Das Seminar bietet Raum für Information, Austausch und praktische Impulse – mit dem Ziel, Sicherheit im Alltag zu gewinnen und den alkoholfreien Weg nachhaltig zu festigen.



Bilder: Canva, Pixaby

Wie immer bietet dieser Tag Menschen,

- die neu sind in den Gruppen, die Gelegenheit eine Vielzahl Gleichgesinnter kennenzulernen.
- die sich austauschen wollen über „Alltagsprobleme“ im eigenen oder im Gruppenleben, die Gelegenheit viele Meinungen zu hören.
- die sich verbunden fühlen wollen, die Gelegenheit Gemeinschaft zu leben und zu erleben.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Teilnahmegebühr

6 € (werden vor Ort eingesammelt)

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Nicole Bosse

n.bosse@das-bke.de

Mobil: +49 171 2897029

Tel 0234 490427

Anmeldeschluss 20.08.2026