

Ausrichter

BKE Hagedorn

Veranstalter



als Regionalstelle der



Organisatorisches

Referentin:
N.N.

Beginn:
Samstag 25.04.2026 15.00 Uhr

Ende:
Samstag 25.04.2026 18.15 Uhr

Ev. Gemeindehaus Lockhausen
Leopoldshöher Str. 5
32107 Bad Salzuflen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | E-Mail: info@bke-nrw.de |
Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Foto @BKE LV NRW e.V.

Ahmser Treff

**Frühjahrsputz –
Aufräumen im Inneren**

25. April 2026

eEFB Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung



www.bke-nrw.de

Am 25. April 2026 lädt der Ahmser Treff dazu ein, sich einmal bewusst Zeit für das innere Aufräumen zu nehmen – so wie man im Frühling die Wohnung auf Vordermann bringt.

Unter dem Motto „*Frühjahrsputz im Inneren*“ möchten wir alle an dem Thema interessierten dazu einladen, gemeinsam innezuhalten, um uns innerlich neu zu sortieren und Kraft für den Sommer und die kommenden Monate zu schöpfen.

In einem geschützten und inspirierenden Rahmen werden verschiedene methodische Impulse angeboten, die dabei helfen, alte Denkmuster loszulassen, innere Klarheit zu gewinnen und sich selbst neu auszurichten. Wie ein Frühjahrsputz in den eigenen vier Wänden geht es darum, Ballast abzuwerfen, frische Luft hereinzulassen und neue Energie zu tanken.

Das Tagesseminar bietet Raum für Selbstreflexion, Austausch und praktische Übungen, um die innere Ordnung wiederherzustellen und mit frischem Schwung in den Alltag zu starten.



Foto @BKE LV NRW e.V.

Seminarziele:

- Innere Klarheit schaffen:
Alte Denkmuster loslassen und persönliche Ordnung finden
- Selbstreflexion:
In geschütztem Rahmen über sich selbst nachdenken und sich neu ausrichten
- Praktische Methoden kennenlernen:
Übungen und Impulse für das innere Aufräumen mitnehmen

Diese Veranstaltung kann kostenfrei besucht werden.

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen.bke-suchtselbsthilfe.de/>

Beratung/verantwortliche HPM

Sarah Dregger

s.dregger@das-bke.de

Tel 0234 33848477

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldeschluss 15.04.2026